

Persönliche Einkaufsliste

von Frau*Herrn.....

Obst	Gemüse	Milch	Fleisch/Fisch
<input type="checkbox"/> Äpfel	<input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Milch	<input type="checkbox"/> Rind
<input type="checkbox"/> Birnen	<input type="checkbox"/> Gurken	<input type="checkbox"/> Butter/Marga.	<input type="checkbox"/> Schwein
<input type="checkbox"/> Bananen	<input type="checkbox"/> Tomaten	<input type="checkbox"/> Käse	<input type="checkbox"/> Geflügel
<input type="checkbox"/> Trauben	<input type="checkbox"/> Salat	<input type="checkbox"/> Quark/S. Sahne	<input type="checkbox"/> Wild
<input type="checkbox"/> Pfirsiche	<input type="checkbox"/> Zwiebeln	<input type="checkbox"/> Joghurt	<input type="checkbox"/> Fisch
<input type="checkbox"/> Ananas	<input type="checkbox"/> Kohl	<input type="checkbox"/> Kaffeesahne	<input type="checkbox"/> Aufschnitt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Weitere	Getränke	Hygiene	Putzen
<input type="checkbox"/> Brot/Toast	<input type="checkbox"/> Kaffee	<input type="checkbox"/> Toilettenpapier	<input type="checkbox"/> Waschmittel
<input type="checkbox"/> Nudeln/Reis	<input type="checkbox"/> Tee/Eistee	<input type="checkbox"/> Taschentücher	<input type="checkbox"/> Küchenrolle
<input type="checkbox"/> Eier	<input type="checkbox"/> Mineralwasser	<input type="checkbox"/> Slipeinlagen	<input type="checkbox"/> Spülmittel/Tabs
<input type="checkbox"/> Salz/Pfeffer	<input type="checkbox"/> Kola/Limo	<input type="checkbox"/> Seife/Duschbad	<input type="checkbox"/> WC-Reiniger
<input type="checkbox"/> Zucker/Honig	<input type="checkbox"/> Bier/Wein	<input type="checkbox"/> Shampoo/Deo	<input type="checkbox"/> Allzw.Reiniger
<input type="checkbox"/> Öl/Essig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Zahnbürste	<input type="checkbox"/> Müllbeutel
<input type="checkbox"/> Süßes/Eis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Zahnpasta	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

...und bitte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
noch zusätzlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>