



Putzplan Vorlage

Ausfüllbares PDF
mit Beispielaufgaben
zum Ausdrucken
und Abhaken

FAMILIEN EDITION

Hey!

Schön, dass ihr euch unsere Putzplan Vorlage für Familien geholt habt!

Inmitten des hektischen Alltags gestaltet es sich oft herausfordernd, sämtliche Haushaltsaufgaben im Blick zu behalten, ohne dabei etwas zu übersehen. Aus diesem Grund haben wir eine praktische Putzplan Vorlage erstellt! Sie wird euch als Familie dabei unterstützen, die Putzaufgaben im Haushalt effektiver zu organisieren und gerecht aufzuteilen. Somit werden keine Aufgaben mehr vergessen – oder aufgeschoben. 😊

Auf den nachfolgenden Seiten findet ihr neben der **Putzplan Vorlage** als ausfüllbares PDF auch eine Übersicht von **Putzaufgaben mit passenden Intervallen**.



HowTo

Unser Putzplan für Familien ist so konzipiert, dass die Putzaufgaben auf alle Familienmitglieder fair aufgeteilt werden können. So kann jeder seinen entsprechenden Beitrag leisten und weiß außerdem, was wann zu tun ist.

Um euch optimal zu unterstützen, ist das PDF bereits mit einigen Beispielaufgaben vorbelegt. Diese können nach Bedarf angepasst oder entfernt werden.

Verwendung digital:

1. Öffnet das PDF und füllt die Aufgabenfelder („Was?“) gemeinsam aus.
2. Überlegt gemeinsam, wer für welche Aufgabe geeignet ist („Wer?“).
3. Speichert das PDF an einem Ort, auf den jeder Zugriff hat.
4. Sobald eine Aufgabe erledigt wurde, hakt sie ab.
5. Die Aufgaben können interaktiv jede Woche/jeden Monat/jedes Jahr aufs Neue geplant, verteilt und abgehakt werden.

Verwendung auf Papier:

1. Druckt den Putzplan (Seite 5+6) leer oder mit vorausgefüllten Aufgaben („Was?“) aus und hängt ihn gut sichtbar auf.
2. Um den Haushaltsplan dauerhaft zu nutzen, laminiert die Seiten oder verwendet einen Bilderrahmen. Nehmt zum Ausfüllen einen wasserlöslichen Stift oder Kreidemarker.
3. Überlegt gemeinsam, wer für welche Aufgabe geeignet ist („Wer?“).
4. Sobald eine Aufgabe erledigt wurde, hakt sie ab.
5. Die Aufgaben können durch Wegwischen jede Woche/jeden Monat/jedes Jahr aufs Neue geplant, verteilt und abgehakt werden.

TIPP: Die Aufgaben sollten dem Alter und der Entwicklung des Kindes entsprechend zugewiesen werden, um einer Überforderung vorzubeugen.

Wir wünschen dir und euch viel Freude mit der BeTidy Putzplan Vorlage!

Kennst du schon BeTidy – die Putzplan- und Ordnungs-App für deinen Haushalt?

Organisiere anstehende Aufgaben einfach und effizient.
Nutze dazu diese und weitere Features:

- ✓ Verteile alle Aufgaben fair innerhalb der Familie
- ✓ Über 100 Vorlagen für Putz- und Haushaltsaufgaben
- ✓ Nutze tägliche Benachrichtigungen für deine To-dos
- ✓ Aufgabenrotation: Aufgaben werden abwechselnd erledigt

Nur für dich ❤️: 3 Monate GRATIS BeTidy Pro!

Danke, dass du unser PDF heruntergeladen hast!

Als kleines Extra schenken wir dir 3 Monate BeTidy Pro, damit du die App ausgiebig testen kannst. Finde so heraus, ob sie zu dir und deiner Familie passt.

Interessiert?

Schau vorbei und lege direkt los:

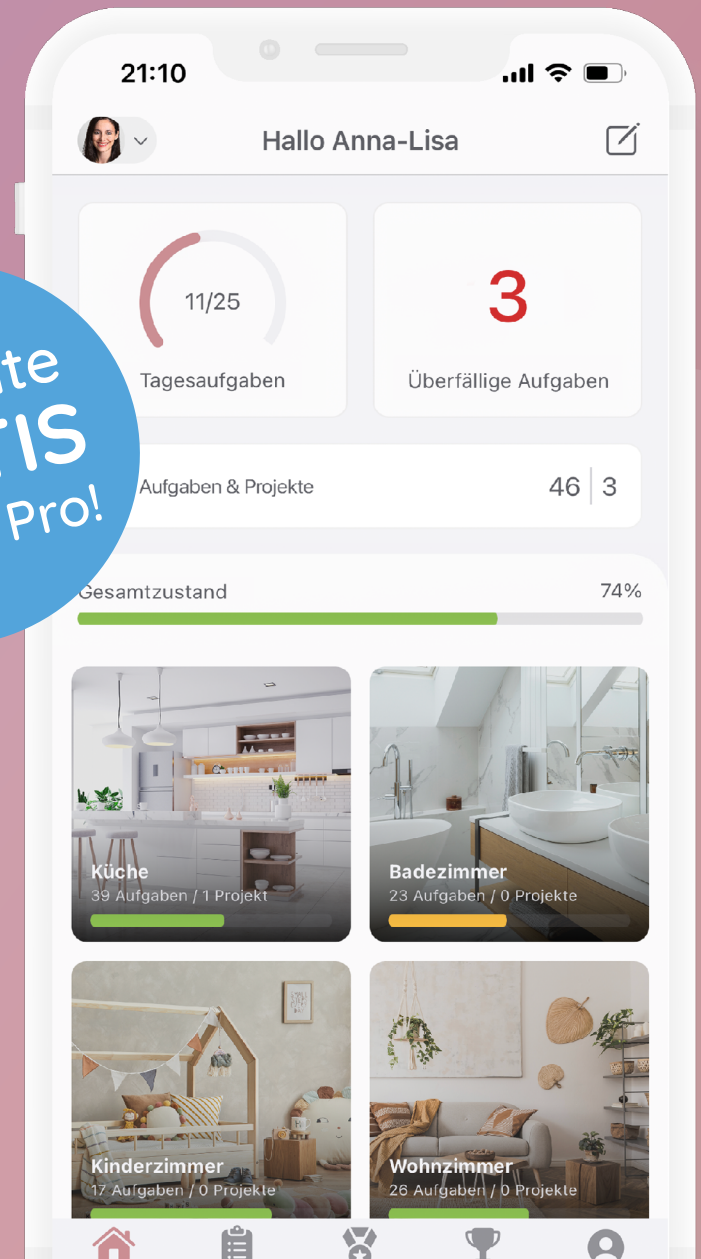
Mehr erfahren →

oder



www.betidy.io/probeabo

3 Monate
GRATIS
BeTidy Pro!



Putz-Intervalle

Aufgaben wie Spülmaschine ein- und ausräumen, Lüften oder Aufräumen gehören täglich auf den Putzplan. Andere Tätigkeiten fallen weniger oft an. Aber eines haben alle gemeinsam: **Sie sollten fair unter den Familienmitgliedern** verteilt werden. Hier findet ihr einige Putzaufgaben, die den entsprechenden Intervallen zugeordnet sind. Dadurch bekommt ihr ein Gefühl dafür, wann welche Aufgaben anstehen. Die Liste dient als Beispiel. Ergänzt und organisiert euren Putzplan so, wie es am besten zu euren Bedürfnissen passt.

TÄGLICH	
Küche & Esszimmer	Spülmaschine einräumen
	Spülmaschine ausräumen
	Geschirr spülen
	Arbeitsflächen abwischen
	Herdplatte abwischen
	Spüle reinigen
	Esstisch decken
	Esstisch abwischen
	Müll rausbringen
	Geschirrtuch wechseln
Bad & HWR	Wäsche waschen
	Waschbecken trocken wischen
	Dusche abziehen
Schlaf- & Kinderzimmer	Lüften
	Betten machen
	Aufräumen
Wohnzimmer	Lüften
	Blumen gießen
	Aufräumen

WÖCHENTLICH	
Küche & Esszimmer	Lebensmittel aussortieren
	Kühlschrank reinigen
	Spülmaschinensieb reinigen
	Spülschwamm wechseln
	Küchenrückwand reinigen
	Spüle & Abfluss reinigen
Bad & HWR	Handtücher wechseln
	Badematten waschen
	Toilette reinigen
	Waschbecken & Armaturen reinigen
	Dusche & Badewanne reinigen
	Spiegel reinigen
	Mülleimer leeren
	Oberflächen abwischen
Alle Räume	Staub wischen
	Staubsaugen
	Boden wischen
	Blumen & Pflanzen pflegen
	Handy & Tablet reinigen

MONATLICH	
Küche & Esszimmer	Dunstabzugshaube reinigen
	Wasserkocher entkalken & reinigen
	Kaffeemaschine entkalken & reinigen
	Küchenfronten reinigen
	Mülleimer reinigen
Bad & HWR	Abflüsse reinigen
	Wäschetrockner reinigen
Schlaf- & Kinderzimmer	Bettwäsche wechseln
	Matratze absaugen
Wohnzimmer	Schminktisch aufräumen
	Fernbedienungen reinigen
	Polstermöbel reinigen
Wohnzimmer	Computer & Tastatur reinigen

ALLE 3 MONATE	
Küche & Esszimmer	Backofen reinigen
	Küchenoberflächen reinigen
	Mikrowelle reinigen
	Spülmaschine reinigen & entkalken
	Toaster reinigen
	Bereich unter der Küchenspüle reinigen
Bad & HWR	Zahnbürsten wechseln
	Duschkopf entkalken
	Mülleimer reinigen
	Waschmaschine reinigen
Wohnzimmer	Staubsauger reinigen
	Wohn- & Kuscheldecken waschen
	Bücherregal entstauben
Alle Räume	Stühle reinigen
	Fenster & Fensterbrett reinigen
	Bilderrahmen abstauben
	Spinnweben von Wänden entfernen
	Akten & Dokumente einsortieren
	Türgriffe reinigen
Alle Räume	Treppe & Handlauf reinigen

ALLE 6 MONATE	
Küche & Esszimmer	Gefriertruhe abtauen & reinigen
	Teebox aufräumen
	Hausapotheke aufräumen
Bad & Flur	Toilettenbürste auswechseln
	Haustüre reinigen
	Batterien sammeln & entsorgen

ALLE 12 MONATE	
SZ & KZ	Matratzenbezüge waschen
	Kissen & Bettdecken waschen
Outdoor	Markise & Sonnenschirm reinigen
	Briefkasten reinigen
	Fahrrad warten, reinigen & reparieren
	Grill reinigen
Alle Räume	Türen reinigen
	Vorhänge waschen
	Lampen & Beleuchtung reinigen
	Rolläden reinigen
	Fußleisten reinigen
	Heizungsanlage warten lassen
	Heizkörper entlüften & reinigen

Putzplan

TÄGLICH - MORGENS								
Wer?	Was?	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

TÄGLICH - ABENDS								
Wer?	Was?	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

WÖCHENTLICH											
Montag			Dienstag			Mittwoch					
Wer?	Was?		Wer?	Was?		Wer?	Was?				
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐
Donnerstag			Freitag			Samstag					
Wer?	Was?		Wer?	Was?		Wer?	Was?				
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐
		☐			☐						☐

Putzplan

MONATLICH													
Wer?	Was?	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ALLE 12 MONATE			
	Wer?	Was?	
JAN			☐
			☐
FEB			☐
			☐
MÄR			☐
			☐
APR			☐
			☐
MAI			☐
			☐
JUN			☐
			☐
JUL			☐
			☐
AUG			☐
			☐
SEP			☐
			☐
OKT			☐
			☐
NOV			☐
			☐
DEZ			☐
			☐

ALLE 3 MONATE					
Wer?	Was?	JAN - MÄR	APR - JUN	JUL - SEP	OKT - DEZ
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐
		☐	☐	☐	☐

ALLE 6 MONATE			
Wer?	Was?	JAN - JUN	JUL - DEZ
		☐	☐
		☐	☐
		☐	☐
		☐	☐
		☐	☐
		☐	☐
		☐	☐
		☐	☐
		☐	☐
		☐	☐
		☐	☐



© 2024, 2025 BeTidy GmbH. Nur für den persönlichen Gebrauch. Vervielfältigung oder kommerzielle Nutzung sind nicht gestattet. Alle Rechte vorbehalten.

BeTidy GmbH
Richard-Strauß-Straße 3
84034 Landshut
Deutschland
www.betidy.io

2. Auflage 2025
Inhalt & Gestaltung: BeTidy GmbH

Disclaimer

Die Inhalte dieses PDFs wurden mit größter Sorgfalt und nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Das Unternehmen übernimmt keine Gewähr für die Vollständigkeit oder Richtigkeit der Inhalte. Für Schäden oder Verluste, die direkt oder indirekt durch das Anwenden der Inhalte entstanden sind, wird keine Haftung übernommen. Die Verantwortung für die Nutzung und Umsetzung der im E-Book enthaltenen Informationen liegt allein beim Leser.

Wir sehen uns:  