

# Lernzeiten planen

Ein Lernplan hilft Ihnen beim Lernen! Überlegen Sie sich, was und wie viel Sie in dieser Woche lernen möchten. Achten Sie auf Pausen. Hier sehen Sie ein Beispiel für einen Lernplan.

## Lernplan

Datum: 6.10.2025

Wochenziel: Ich lerne zum Thema Arbeit

|           | Montag                                          | Dienstag        | Mittwoch                | Donnerstag                                 | Freitag          | Samstag                         | Sonntag                                |
|-----------|-------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------------------------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------------------|
| Sprechen  |                                                 | Telefonate üben |                         | 9.45–10.45 Uhr:<br>Online-Kurs Sprechen A2 |                  |                                 |                                        |
| Lesen     |                                                 |                 | Inserate lesen (online) |                                            |                  |                                 |                                        |
| Schreiben | 12–13.30 Uhr:<br>Online-Kurs Bewerbungstraining |                 |                         |                                            | E-Mail schreiben |                                 |                                        |
| Hören     |                                                 |                 |                         |                                            |                  | Am Abend:<br>Kino (auf Deutsch) | Beim Frühstück:<br>Podcast über Arbeit |
| Lernzeit  | 1,5 Stunden                                     | 30 Minuten      | 45 Minuten              | 1 Stunde                                   | 45 Minuten       | 2 Stunden                       | 45 Minuten                             |

Nutzen Sie verschiedene Materialien und Medien

Lernen Sie am ÖIF-Sprachportal

Lernen Sie Deutsch auch in Ihrer Freizeit



Hier finden Sie eine leere Vorlage zum Druck