

Feste Zeiten und Regeln helfen Ihrem Kind beim Lernen

Unbefriedigende Schulleistungen sind häufig auf eine zu wenig konstante Arbeitshaltung zurückzuführen. In diesem Fall hilft ein realistischer Verhaltensvertrag, der in gegenseitigem Einvernehmen ausgehandelt wird und erfüllbare und von beiden Seiten akzeptierte Zielvereinbarungen sowie Sanktionen enthält.

Dieser Verhaltensvertrag macht die Eltern zu Partner ihres Kindes beim Aufbau einer soliden Arbeitsweise. Die Eltern handeln nach diesem Vertrag im Auftrag des Kindes, wenn sie es an seine schulischen Pflichten vertragsgemäß erinnern. Damit entlastet der Vertrag die Eltern, weil ihr Kind ihm ausdrücklich zugestimmt hat. Dennoch sind die Eltern gefordert, täglich seine Einhaltung zu überprüfen und ggf. die vereinbarten Sanktionen ohne Umschweife zu verhängen.

Es hat sich bewährt, eine Strichliste für positives Befolgen anzulegen, die nach einer überschaubaren Frist gegen eine maßvolle Belohnung eingetauscht wird.

Auf der folgenden Seite finden Sie ein Beispiel für einen Verhaltensvertrag, wie er von einer Familie mit einem Sohn in der 9. Klasse ausgehandelt wurde. Wandeln Sie ihn je nach den bei Ihnen und Ihrem Kind gegebenen Umständen ab und ergänzen ihn! Verhandeln Sie mit Ihrem Kind, die konkreten Konditionen, wann, wie und wo es lernen soll, wie Ihre Kontrolle aussehen soll, wann es welche Belohnung bzw. Sanktionen gibt. Je konkreter die Details ausgehandelt werden, desto leichter fällt es Ihnen, den Vertrag umzusetzen.

Viel Erfolg damit!

Ort und Datum

zwischen und

Die Vertragspartner verpflichten sich zur Einhaltung der folgenden Verhaltensregeln:

1. (Schüler) macht seine schriftlichen Hausaufgaben um Uhr

und hat anschließend Freizeit bis um Uhr.

3. (Eltern) unterstützen diese Zeiteinteilung. (Schüler) gibt den Eltern um Uhr Rechenschaft, was er heute alles gelernt hat.

4. (Eltern) fragen bei der gemeinsamen Mahlzeit nach, was in der Schule los war und was es Neues gibt.

Bei Vertragsbruch durch die Eltern erhalten diese jeweils einen Strich; bei 10 Strichen
..... (für die Eltern ausgehandelte Sanktion eintragen)

Bei Vertragsbruch durch den Schüler, muss er
(für den Schüler ausgehandelte Sanktion eintragen)

.....
Unterschrift des Schüler

.....
Unterschrift der Eltern